

Bahía Blanca

Noviembre 2020

ANALISIS DEPORTE FEDERADO INFANTO-JUVENIL EN LA CIUDAD DE BAHIA BLANCA



LIC. LAMBRECHT CRISTIAN
MG. MONTES BERNARDO

OBJETIVO

Describir la práctica del deporte federado en la ciudad de Bahía Blanca

- Participantes: niños-jóvenes de entre 9 y 19 años de edad de ambos sexos.
- 13 mil individuos
- 17 deportes.



¿Por qué debemos estimular la Actividad Física y el Deporte durante la infancia y adolescencia?



El 41,1 por ciento de los chicos y adolescentes de entre 5 y 17 años tiene sobrepeso y obesidad en Argentina

Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud
Secretaría de Gobierno de Salud (2019).



Los hábitos físicos establecidos durante la infancia y la adolescencia tienden asimismo a mantenerse en los primeros años de la edad adulta y en etapas posteriores de la vida.

Beneficios:

- Neurológico.
- Muscular
- Psicológicos
- Óseo
- Cardiovascular
- Composición corporal

DEPORTE

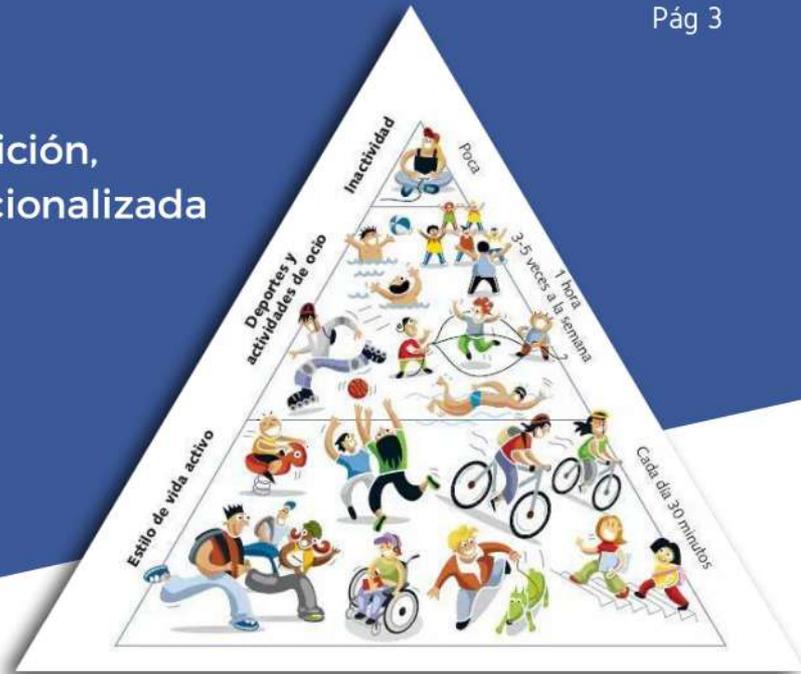
Es una situación motriz de competición, reglada de carácter lúdico e institucionalizada

Hernández Moreno 1994

ACTIVIDAD FÍSICA

Es "cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exija gasto de energía".

OMS (2013)



Pirámide de Movimiento y Actividad Física

Red Nacional de Actividad Física (2013)



Principales agentes de socialización deportiva

CLASIFICACIÓN DEPORTES

- Individuales: aquellos en los que el individuo es el responsable, a través de su ejecución, del desarrollo y el resultado en la competición deportiva.
- De equipo o colectivos: es necesario el esfuerzo común y coordinado de varios deportistas para alcanzar las metas que se pretenden.



Se trata de deporte formal y reglado.

Se realiza en:

- Clubes
- Asociaciones
- Agrupaciones deportivas

Un Medio para la formación de la identidad, de su carácter, de su crecimiento y desarrollo psicológico en general

Dias, Cruz, & Danish, 2000



¿De qué hablamos cuando nos referimos al deporte federado y cuáles son sus beneficios?

LA IMPORTANCIA DE LOS DATOS INVESTIGAR, REGISTRAR Y ANALIZAR

Actual ausencia total de datos e información acerca del tema.
Estos, nos permiten conocer en profundidad una realidad, diagnosticar,
planificar y repensarla para mejorarla.



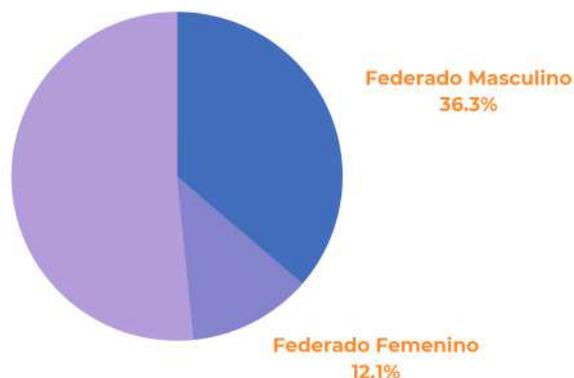
¿Qué porcentaje de jóvenes practican deporte federado?
¿Cómo se distribuye la cantidad de participantes por edades?



POBLACIÓN TOTAL Y FEDERADA EN DISTINTOS DEPORTES SEGÚN SEXO

De un total de 51021 jóvenes, 12,773 (25%) practican algún deporte.
En desglose, de este 25%, 9908 representan jóvenes masculinos y 2865 femeninos.

No practican deporte federado
51.6%



POBLACIÓN FEDERADA EN DEPORTES Y TOTAL SEGÚN EDAD

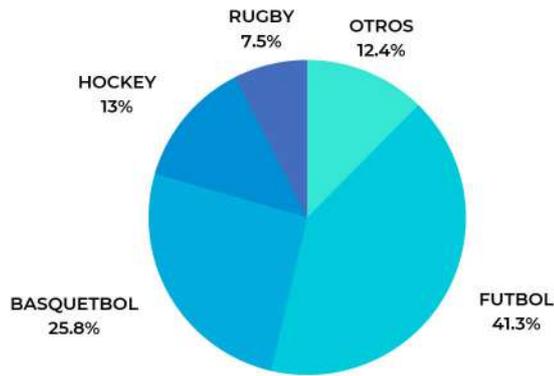


TOTAL DE PARTICIPANTES (12773) PORCENTAJE DEL TOTAL POR DEPORTE

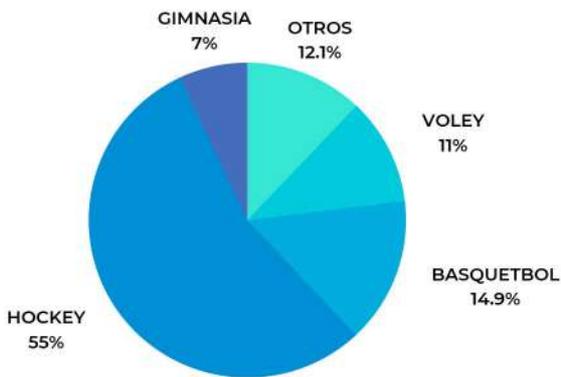
DEPORTE	TOTAL	%
1 Fútbol	5277	41,3%
2 Basquetbol	3298	25,8%
3 Hockey	1660	13,0%
4 Rugby	960	7,5%
5 Voleibol	380	3,0%
6 Handbol	365	2,9%
7 Gimnasia	213	1,7%
8 Artes Marciales Mixtas	177	1,4%
9 Natación	93	0,7%
10 Atletismo	92	0,7%
11 Tenis de Mesa	85	0,7%
12 Karate-Do	47	0,4%
13 Tenis	37	0,3%
14 Bochas	36	0,3%
15 Golf	33	0,3%
16 Arquería	10	0,1%
17 Bicicross	10	0,1%
Total	12773	100,0%

El 93% de los federados participan en deportes colectivos, el 7% en deportes individuales.

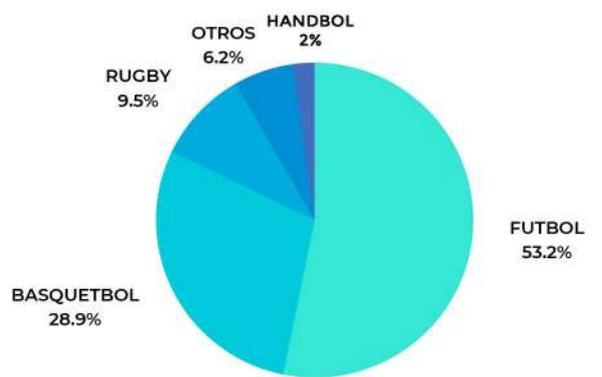
CANTIDAD Y PORCENTAJE DEL TOTAL DE LOS 4 DEPORTES MÁS PRACTICADOS



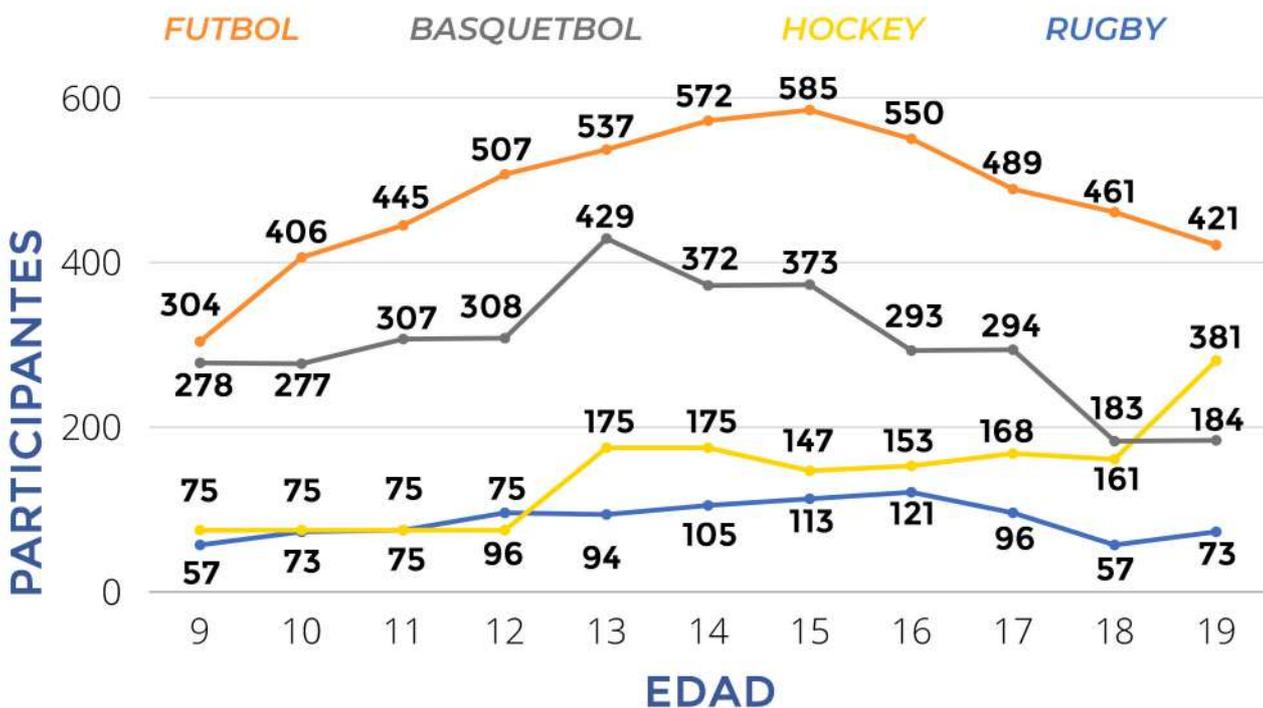
CONCENTRACIÓN DE LA POBLACIÓN FEDERADA FEMENINA SEGÚN DEPORTE



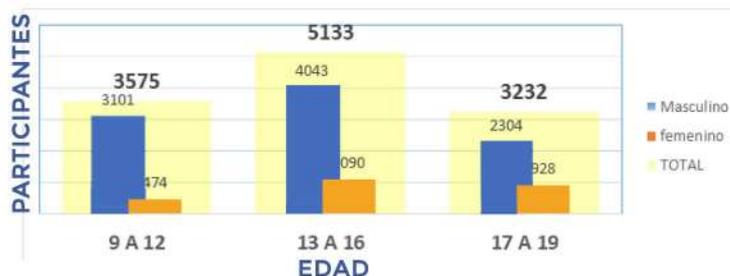
CONCENTRACIÓN DE LA POBLACIÓN FEDERADA MASCULINA SEGÚN DEPORTE



DISTRIBUCIÓN DE FEDERADOS SEGÚN EDAD / DEPORTES SELECCIONADOS



PARTICIPACIÓN EN DEPORTES COLECTIVOS AGRUPADOS POR GRUPOS DE EDAD, TOTALES Y POR SEXO.



PARTICIPACIÓN EN DEPORTES INDIVIDUALES AGRUPADOS POR GRUPO DE EDAD, TOTALES Y POR SEXO



ANÁLISIS DE DATOS

El 25% (12.773 practicantes) de la población de estudio, según la proyección demográfica, practica deporte federado en nuestra ciudad.

Argentina es distinguida históricamente a nivel internacional por los logros obtenidos en deportes colectivos bajo simbolismo tales como La Generación Dorada, Los Pumas, Las Leonas, Los Gladiadores, el fútbol, entre otros.

Bahía Blanca no escapa de esta realidad ya que es una ciudad en la que predomina ampliamente la práctica de este tipo de deportes a nivel federado por sobre los individuales (93%-7%).

Estrechamente relacionado con la idea anterior, cabe decir que los varones presentan una amplia diferencia de participación en estas edades respecto a las mujeres (36%-12%).

- Escasa base de niños/as de entre 9 y 12 años que se inician en la práctica deportiva federada.
- La mayor concentración de practicantes de deportes federados en la ciudad, entre los 9 y 19 años de edad, se encuentra entre los 13 y 15 años.
- Deserción de jóvenes mayores de 16 años de edad que practican deporte federado en la ciudad de estudio.

LA COMPETENCIA

Es un gran recurso educativo para la vida la cual moldea personalidades, forja la conducta e incorpora valores para la vida.

Debe estar correctamente organizada por las entidades deportivas correspondientes bajo un sistema acorde a las edades y necesidades de los jóvenes y, al mismo tiempo, direccionada por familiares y educadores del deporte.

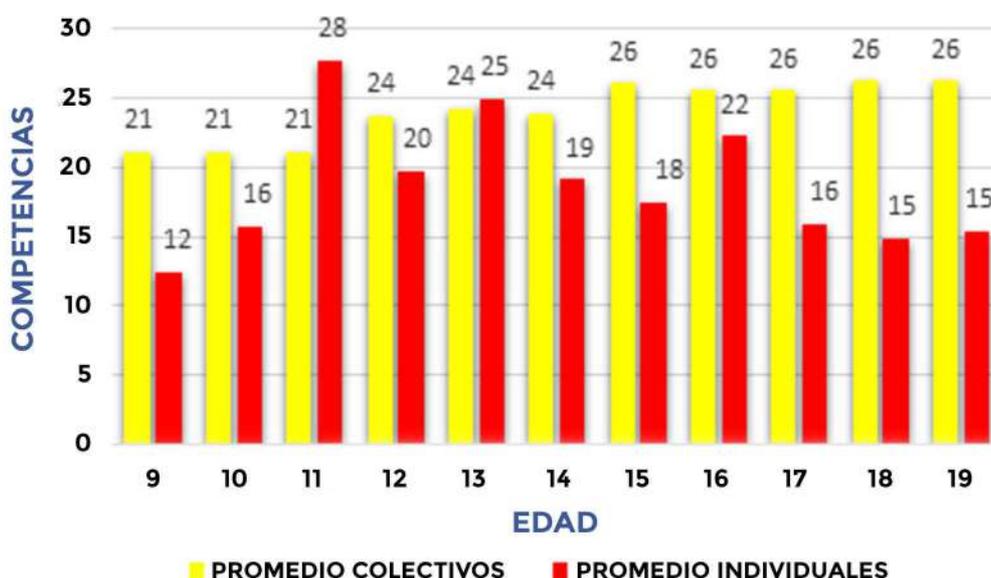
Debemos tomar a la COMPETENCIA COMO MEDIO Y NO COMO FIN EN SI MISMA, más aún en edades tempranas.

El fin primordial de la formación deportiva es tomar a la misma con un fin educativo para la vida y no exclusivamente como medio para formar campeones o “grandes estrellas” del deporte.



¿Cuánta competencia proponen las diferentes disciplinas deportivas para esta población?

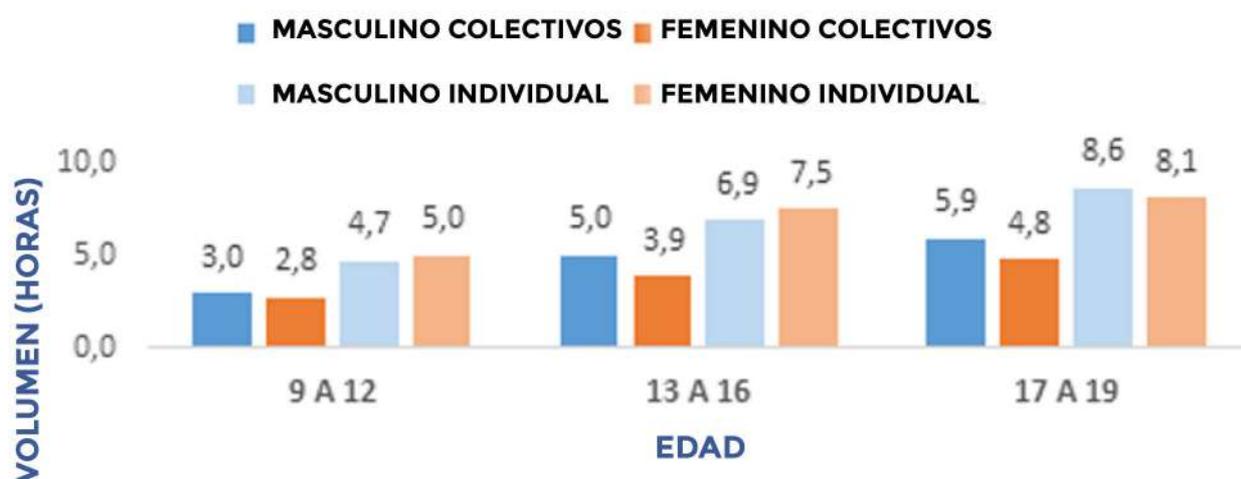
COMPETENCIAS ANUALES SEGÚN TIPO DE DEPORTES



¿CUANTO TIEMPO DE ENTRENAMIENTO SEMANAL PROPONEN LAS DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS PARA ESTA POBLACIÓN?

Los deportes individuales son los que más entrenan, menos compiten, menos participación tienen junto a los mayores índices de deserción a lo largo de los años con respecto a los deportes colectivos.

Las mujeres de los deportes colectivos son las que menos entrenan en relación a los varones de deportes colectivos y mujeres de los deportes individuales en los diferentes años de estudio.



DEPORTES CON MAYOR VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO DEL SEXO MASCULINO

N°	GENERO	TIPO	DEPORTE	EDADES	VOLUMEN (M)	VOLUMEN (H)	N° DEPORTISTAS
1	MASCULINO	INDIVIDUAL	NATACION	14-15-16-17-18	960	16,0	35
2		INDIVIDUAL	ATLETISMO	17-18-19	900	15,0	12
3		INDIVIDUAL	NATACION	10-11-12-13	720	12,0	21
4		COLECTIVO	FUTBOL	16-17-18-19	600	10,0	1921
5		INDIVIDUAL	TENIS DE MESA	14-15-16-17-18-19	600	10,0	36

DEPORTES CON MAYOR VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO DEL SEXO FEMENINO

N°	GENERO	TIPO	DEPORTE	EDADES	VOLUMEN (M)	VOLUMEN (H)	N° DEPORTISTAS
1	FEMENINO	INDIVIDUAL	NATACION	14-15-16-17-18	960	16,0	18
2		INDIVIDUAL	ATLETISMO	17-18-19	900	15,0	3
3		INDIVIDUAL	NATACION	10-11-12-13	720	12,0	19
4		INDIVIDUAL	TENIS DE MESA	14-15-16-17-18-19	600	10,0	9
5		INDIVIDUAL	BOCHAS	16	450	7,5	2
6		INDIVIDUAL	ATLETISMO	15	400	6,7	5
7		COLECTIVO	HOCKEY	17-18-19	400	6,7	690

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA MEJORAR EL DEPORTE FEDERADO EN LA CIUDAD DE BAHÍA BLANCA?

Si se pretende que no haya una escasa base de niños/as de entre 9 y 12 años que se inician en la práctica deportiva federada, como se ve reflejado en los resultados del estudio, se debería atender la necesidad de incorporarlos al sistema federativo y/o asociativo promoviendo la competencia en estas edades dejando de lado la idea errónea que los mismos no están listos para ser expuestos a la competencia a temprana edad.

Se propone tomar a la competencia como incentivo para la práctica y permanencia dentro del deporte en estas edades y no caer en el error de “demonizar” a la misma atribuyéndole características negativas. EDUCAR A FORMADORES, PRACTICANTES DE DEPORTES Y FAMILIAS.

Si se pretende que los jóvenes mayores de 16 años de edad continúen en la práctica federada y evitar la deserción que se muestra en los resultados de este estudio se propone lo siguiente. Ante la problemática de la iniciación académica terciaria y/o universitaria de estos jóvenes, incentivar la creación de equipos propios de cada Instituto o Universidad y hacerlos parte de las competencias formales de la asociación del deporte correspondiente. Por otro lado, ante la gran competitividad en estas edades en los diferentes deportes, promover la creación de ligas amateurs que generen soporte para estos jóvenes brindándoles la posibilidad de la continuidad de la práctica deportiva organizada.

Repensar la lógica de los deportes individuales en relación a las edades, cantidad de entrenamiento, cantidad de competencia e índices de deserción.

Se espera que este estudio sirva de plataforma para futuras y nuevas líneas de investigación tales como: el registro de actividad física de esta población (medios de transporte más utilizados, cantidad de movimiento diario, etc), tasa de participación activa en cada clase y/o sesión de entrenamiento de cada deporte, y profundizar acerca de los motivos de deserción o inserción en una determinada disciplina deportiva.